

## Den kognitive diamant

Den kognitive diamant illustrerer sammenhængen mellem tanker, følelser, krop og adfærd hos individet i en given situation. Inddragelsen af den kognitive diamant kan bruges i den fælles undervisningen, hvor der tages udgangspunkt i en fiktiv situation. Deltagerne kan også arbejde individuelt med at udfylde diamanten som et analyseredskab til en specifik situation, som den enkelte har oplevet eller i fremtiden vil stå over.

