

Fordele-/ulempeskema

Deltagerne skal indskrive, hvilke fordele og ulemper de kan få øje på ift. at fortsætte som hidtil eller at foretage en ændring. Arbejdet med fordele-/ulempeskemaet kan være et brugbart redskab i arbejdet med at hjælpe deltagerne til at nå deres ønskelige selvsyn/situation

	FORDELE	ULEMPER
FORTSÆTTE SOM HIDTIL		
FORETAGE EN ÆNDRING		